

# Informationen Baby-Wellness

## **vor dem Baden**

Bitte beachten Sie, dass Sie vor dem Baden Ihren Schmuck und die Uhr ablegen.  
Cremen Sie Ihr Kind vor dem Baden nicht ein. Man kann es dann fast nicht mehr halten.  
Berechnen Sie genügend Zeit ein zum Umkleiden.  
Die letzte Mahlzeit sollte ca. 1 Std. vor dem Babybaden sein.  
Die Kinder müssen spezielle „Badehösli“ oder Badewindeln tragen.

## **nicht gebadet werden sollte**

24h Std vor oder nach einer Impfung.  
bei Husten, da sich das Kind leicht verschlucken kann  
bei Magen-Darm-Grippe  
bei Bindehautentzündung

bei Schnupfen *darf* gebadet werden, es befreit die Atemwege.

## **nach dem Baden**

Gut duschen und sehr gut abtrocknen, evtl. auch eincremen. Ziehen Sie Ihr Kind nicht ganz fertig an, lassen Sie es z.B. im Body liegen. Jetzt können Sie sich anziehen. Der Temperatúrausgleich ist für das Kind sehr wichtig. Bevor man nach draussen geht, noch ca. 15 Minuten ruhen, damit der Körper des Kindes etwas auskühlen kann. Meist sind die Kleinen nach dem Baden hungrig und durstig, so dass Sie in dieser Zeit etwas trinken/essen können.

***Während Sie mit dem Kind baden, behalten Sie es gut im Auge und ermuntern Sie Ihr Kind. Zwingen Sie es zu nichts. Viel Freude beim Baby-Wellness.***

